



Association Qi Gong EE Tong France

气功億通

15 avenue du Président Wilson - 75116 Paris – 06 65 44 51 24

info@qigongee tong.fr - <http://qigongee tong.fr>

Octobre 2018, stage d'automne de QI GONG EE TONG avec GAP.

Du samedi 13 à 10h00 au dimanche 14 à 16h30 weekend octobre 2018.

En résidence, chaleureusement accueillis par notre hôtesse, dans sa belle maison à La Roche Guyon vue imprenable de la Seine : 4 route des Crêtes 95780 La Roche Guyon

Participation enseignement : €120,00 la pratique de Qi GONG EE TONG.

Envoyez le bulletin d'inscription signé et un chèque de 120€ au nom de l'association Qi Gong EE Tong France (encaissé après le stage ; 20% retenu en cas d'annulation justifiée. Vous envoyez un chèque de 24€ et votre chèque de 120€ vous sera retourné).

Hébergement forfait weekend : €70,00 par personne, comprenant : déjeuner, dîner, nuit, petit déjeuner, déjeuner et pauses thé ; chambre double... Voir photos jointes. Possibilité d'arriver la veille et ou de partir le lendemain.

Programme proposé :

Samedi 13 octobre

- * 10h00 - 12h00 Accueil suivi de pratique debout *Qi GONG EE TONG* les 4 saisons et mille choses autres
- * 12h30 – 13h30 Déjeuner
- * 14h00 – 15h30 *Qi GONG EE TONG* relaxation questions réponses diverses (envoyez vos questions)
- * 15h30 – 16h30 Pratique debout les 7 techniques de base du *Qi GONG EE TONG*
- * 16h30 - 17h00 Pause thé, tisane
- * 17h00 – 18h15 Pratique debout *Qi GONG EE TONG*, puis pratique assise dite du « *tabouret* »
- * 19h00 Dîner

Dimanche 14 octobre

- * 07h30 – 08h30 Pratique debout *Qi GONG EE TONG* les 4 saisons et mille choses autres
- * 09h00 Petit déjeuner
- * 10h30 – 12h00 Pratique debout *Qi GONG EE TONG* reprise des techniques de base une par une
- * 12h00 - 13h00 Déjeuner
- * 13h45 – 15h30 Relaxation, questions réponses, puis pratique en mouvement technique du serpent
- * 15h30 – 16h00 Pause thé, tisane
- * 16h00 – 16h30 Méditation assise la technique du « *tabouret* » *Qi GONG EE TONG*

Transport : co-voiturage à organiser (140 km de Paris) ou par train

Places limitées. Pour toute information complémentaire, nous nous ferons un plaisir de vous renseigner.

GAP. Paris, 23 juillet 2018

OUI je m'inscris au stage QGET en résidence du 13-14 octobre 2018 à La Roche Guyon

NOM.....PRENOM.....âge.....

COURRIEL..... Tél.....

Chèque : **120,00€** n°.....Banque.....

Au nom de l'association. Le chèque sera encaissé après le stage. En cas d'annulation justifiée 20% sera prélevé, vous enverrez un chèque de €24,00 et votre chèque de €120,00 vous sera retourné. Aucun remboursement à partir de 1 semaine avant le début du stage.

Votre inscription sera effective à réception de votre acompte accompagné du bulletin d'inscription signé.

Date et signature

