



Association QI GONG EE TONG France

气 功 億 通

15 avenue du Président Wilson - 75116 Paris - France

Portable : 06 65 44 51 24 - info@qigongeetong.fr - <http://qigongeetong.fr>

Affiliée www.oms16paris.asso.fr - www.sportspourtous.fr - www.federationqigong.com

Secrétariat : Josseline Gaud-Muths 0607652250, Sabine Giorgis 0675095355, Dominique Trichet-Allaire à Malakoff 0603741652

Qi (prononcé tchi) : souffle, énergie – **Gong** : travail, méthode, pratique

Ee (i, yi) : conscience, intention – **Tong** : direction, mouvement, circulation

Le Qi Gong est une méditation en mouvement.

COURS de QI GONG EE TONG 2020/21

HORAIRES

- **Mardi de 10h à 11h square Galliera PARIS 16 ***
- **Mardi de 12h à 13h jardin de l'hôpital Sainte Péline PARIS 16 *****
- **Mercredi de 18h à 19h jardin du Trocadéro PARIS 16 ****
- **Jeudi de 9h à 10h square Galliera PARIS 16 ***
- **Samedi de 8h30 à 9h30 jardin du Trocadéro PARIS 16 ****
- **Dimanche de 10h30 à 11h30 square Pierre Larousse MALAKOFF ******

LIEUX

Les pratiques se font dehors, pour le bien-être de l'humain avec le **Qi** 气 entre la terre **Yin** et le ciel **Yang**.

***Square Galliera** 14 ter av du Président Wilson **75116 Paris**, entre place de l'Alma et place d'Iéna, en face du Palais de Tokyo. M° L9 Iéna. Bus 92, 42, 80 Alma. Bus 32, 63, 82 Iéna, Bus 72 Palais de Tokyo

**** Jardin du Trocadéro** à côté de la cité de l'architecture 7 av Albert de Mun **75116 Paris**, près du petit lac. M° L6 et 9 Trocadéro. Bus 32, 63 Albert de Mun. Bus 72 Pont d'Iéna. Bus 82 Varsovie

*****Jardin de l'hôpital Sainte Péline** 11 rue Chardon Lagache **75016 Paris**, M° L8 Chardon Lagache. Bus 22. M° L9 Michel Ange Molitor ou église d'Auteuil. Bus 62, 72 Mirabeau

****** Square Pierre Larousse** Entrée rue Henri Martin **92240 Malakoff**, M° L13 Malakoff Plateau de Vanves. Tram 3 Bus 95 Porte de Vanves. Bus 58 Pont de la Vallée

Ville d'Avray 92410 : cours les jeudis après-midi à la Maison Pour Tous avec Serge Massy

PARTICIPATION FINANCIÈRE

- **Le premier cours est gratuit** pour les nouveaux et nouvelles
- **Adhésion annuelle** obligatoire à l'association : **50 €**, (licence à la FFSPT, à l'OMS 16^e, Union Pro QI GONG FEQGAE), certificat médical obligatoire valable trois ans.
- **Abonnement annuel** pour tous les cours : **300€** (de septembre à juin, à l'exception des stages)
- Pour les nouveaux, possibilité de « **Carte 110** » pour 10 cours : **110€**. Exceptionnellement le cours : **12 €**.
- Cours particulier sur demande avec GAP.

Des stages en journée, en weekend, d'été et des voyages sont organisés chaque année.

Nous intervenons en entreprise pour le Comité Social et Economique (CSE) et en secteur hospitalier.

ENSEIGNANT.E.S :

GAP. fonde l'Association QI GONG EE TONG France en 2007. Elle transmet depuis 1998 le Ee Tong de **Maître REN QUAN De** Dr MTC 7^e lignée Wushu Tang Ping, créateur du EE THONG MEN -La PORTE du EE TONG. CQP ALS, FEQGAE, coach Ee Thong Qi Gong de Malaisie ; ex-membre du CA (2013-2020) de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE, du CD 75 EPMM Sports Pour Tous de Paris (2011-2016) et du CR IDF (2016-2020) de la Fédération Française Sports Pour Tous.

Serge Massy CQP ALS, Qi Gong Ee Tong, certifié Pratique corps esprit MTC Sorbonne Université 2019, membre de l'UPQG FEQGAE

Salim Marwan CQP ALS, Qi Gong Ee Tong, diplôme Les Temps du Corps

Sabine Giorgis Qi Gong Ee Tong, Quimetao

Le livre **L'ART DU QI GONG EE TONG** de Maître REN QUAN DE, adaptation de GAP., nombreuses images et DVD. Les Editions Trédaniel, 2014. En vente à l'association et en librairie.

